VIADUKT e.V. - Verein zur Förderung der psycho-sozialen Versorgung in Witten
Ruhrstr. 72, 58452 Witten, Tel.: 02302 / 58093-44

Wochenplan und Gruppenangebote der Kontakt- und Beratungsstelle im Haus Viadukt

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	9.00 – 11.00 Uhr Frühstücksgruppe **10.00 – 12.00 Uhr** Holzbildhauerei nach Anmeldung im Büro **11.00 – 12.30 Uhr** PC-Kurs	**<u>1x im Monat:</u>** **10.00 – 12.00 Uhr** Mittwochs-Kino im Treff Ü65 bitte, Termin im Büro erfragen!	**10.00 – 12.00 Uhr** * Malgruppe **11.00 – 12.00 Uhr** Singen	**10.00 – 11.00 Uhr** Spaziergang **11.00 – 12.30 Uhr** Krafttraining
15.00 – 16.00 Uhr gesellige Runde **16.00 – 19.00 Uhr** * Kochgruppe	**15.00 – 17.00 Uhr** * Malgruppe **<u>1x im Monat:</u>** **10.00 – 16.00 / 17.00 Uhr** Wandertag bitte, Termin im Büro erfragen!	**15.00 – 18.00 Uhr** * Malgruppe **<u>1. Mittwoch im Monat:</u>** **14.00 – 15.30 Uhr** Besucher-Café	**15.00 – 18.00 Uhr** Kaffeeklatsch + "Gemischtes": **<u>1., 3. und 5. Donnerstag</u>** Gesellschaftsspiele und div. Aktivitäten nach Absprache **<u>2. und 4. Donnerstag</u>** Gesprächsgruppe	
	<u>2. Dienstag im Monat:</u> **18.00 – 20 Uhr** * Selbsthilfegruppe für **Angehörige** von psychisch kranken Menschen	**17.00 – 20.00 Uhr / U35** für junge Erwachsene, 18-34 J. nach Absprache: Disco, Billard, Kickern, Kneipe, Kinobesuche usw. oder Angebote im Haus wie Kochen, Tanzen, Spiele usw.	**<u>1. Donnerstag im Monat:</u>** **18.00 – 20.00 Uhr / Partnergruppe** Selbsthilfegruppe für Paare mit einer/einem psychisch kranken Partner/-in. Die Gruppe hat keinen festen Treffpunkt und verabredet sich jeweils in einem Café oder einer Gaststätte in Witten. **Neue Teilnehmer/-innen deshalb bitte vorher anrufen bei Fam. Vorberg unter Tel.: 02335 – 4694 und 0171 9924 970**	

DER PARITÄTISCHE
PARITÄTISCHE AKADEMIE NRW

* Diese Gruppenangebote werden von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit dem Verein Viadukt e.V. oder dem Angehörigenverein ProPat e.v. veranstaltet.

Unsere Gruppenangebote können nach Interesse und eigenem Bedarf unverbindlich und kostenfrei genutzt werden. Sie bieten auch die Möglichkeit zum bloßen Aufenthalt in der Gemeinschaft ohne Teilnahme an den Aktivitäten.

Einzelgespräche für Angehörige von psychisch kranken Menschen nach telefonischer Terminabsprache unter der Nummer 02302 / 58093-44